



Eind 2003 ben ik benaderd door CISM-Brussel met de vraag of ik interesse had om aan het leger van de Verenigde Arabische Emiraten (VAE) les te geven in de disciplines van de Militaire Vijfkamp. Dit verzoek heb ik toen bij onze C-LO/Sportorganisatie neergelegd, die positief adviseerde.

Nadat ik contact had gelegd met de 'C-LO/Sportorganisatie' van het leger in de VAE bleek het een serieus verzoek, wat concreet inhield:

- Zorg er voor dat men bekend wordt met de militaire vijfkamp;
- Behandel alle vijf disciplines zowel theoretisch als praktisch;
- Vertel iets over trainingsleer en periodisering;
- Hoe bouw je een team op;
- Help ons een meerjarenplan op te stellen.

Vorbereidingen

Nadat ik had toegezegd te komen, heb ik regelmatig contact gehad met de aangewezen contactpersoon. Uiteraard moest er het nodige geregeld worden voordat er daadwerkelijk kon worden afgereisd. Zo moest er over de periode gesproken worden, het exacte programma, de doelgroep enzovoort. Nadat bleek dat zij een periode van twee weken in gedachten hadden, vroeg ik of het mogelijk was om met twee personen af te reizen. Dit leverde geen problemen op en zo kon ik Eric Hoek, trainer van de herenploeg militaire vijfkamp, vragen om mee te gaan. Hij bleek geen onoverkomelijke bezwaren te hebben dus zijn we snel begonnen met de voorbereidingen.

We waren er klaar voor

Zo spraken we een ochtend af in Amersfoort waar we met de leiding van het vijfkampteam zijn gaan brainstormen hoe we het zouden aanpakken. Met ondersteuning van Jeroen Kuiper, trainer van de damesploeg, waren we er al snel uit



en kwamen we tot een taakverdeling wie wat zou voor bereiden. Alles uiteraard in het Engels. PowerPoint presentaties, slides voor de overheadprojector, video-opnamen en praktijklessen moesten worden voorbereid. Nadat we alledrie hard aan het werk waren geweest spraken we weer op een ochtend in Amersfoort af om het een en ander nog eens kritisch door te nemen en alles op CD-rom te zetten. We waren er klaar voor.

Training course

Onze doelgroep bestond uit 23 deelnemers uit de VAE en twee deelnemers uit Qatar. Het waren trainers van diverse takken van sport. Atletiektrainers, voetbaltrainers, basketbaltrainers, kortom een doelgroep van diverse komaf. Na onze eerste dag lesgeven en gesprekken met de legerleiding aldaar bleek al snel dat we ons opgestuurde schema snel moesten wijzigingen in verband met onder andere:

- Beschikbaarheid accommodaties;
- Niveau deelnemers;
- Onderlinge afstand locaties;
- Cultuurverschillen;
- Niet aanwezige materialen.

- De accommodaties waren niet altijd ter beschikking wanneer dat benodigd was. Als voorbeeld wil ik aanhalen dat het zwembad ook dames uren had en dat betekent geen heren in het bad.
- Het niveau was ondanks het enthousiasme lager dan verwacht.
- De onderlinge afstanden waren groter dan oorspronkelijk aangegeven. Zo was het naar de hindernisbaan 150 kilometer rijden en de schietbaan 160 kilometer. Dit betekende dus veel tijdverlies bij de wisseling van disciplines.
- Vanwege het gebed moest er soms ook later begonnen worden dan gepland. Tevens begint men daar om ongeveer tien uur aan het ontbijt wat betekende dat alles 45 minuten stil lag

- De zwemhindernissen waren niet aanwezig wat de nodige improvisatie betekende. Ook het aantal werpgewichten was niet toereikend, om maar niet te spreken over de nodige modificaties aan de hindernisbaan.

Ons verblijf telde veertien dagen waarin er twee keer vijf dagen les is gegeven in de ochtend. De rest van de middag werd besteed aan evaluatie en voorbereiding van de volgende dag. Daarnaast hebben we ook een paar keer 's middags een officiersklas lesgegeven in theorie trainingsleer en circuittraining. Het weekend (donderdag en vrijdag) waren we vrij. De lessen werden gegeven in het Engels, met een tolk erbij aangezien bijna niemand van de deelnemers de Engelse taal machtig was. Dit is uiteraard omslachtig maar het voordeel is dat je steeds na kunt denken over de volgende zin(nen). Onze tolk, een Egyptenaar, was tevens onze contactpersoon en sprak uitstekend Engels. Een zeer intelligente man waar we veel aan te danken hebben.

Land

De VAE is een zeer rijk land waar niemand het slecht heeft. Ze zijn trots op hun land en de machthebber, sjeik Zayed, wordt aanbeden. Het land bestaat uit zeven Emiraten en is iets kleiner dan Nederland. De autochtone Arabische bevolking maakt slechts 15 procent deel uit van alle inwoners. De overige inwoners komen uit Pakistan, India, Ethiopië, de Filipijnen en nog een aantal landen. Ze werken allemaal op contractbasis. De Arabische bevolking loopt nog in traditionele kleding. Dat wil zeggen de mannen in hun witte gewaad en de vrouwen compleet in het zwart waarbij je zelfs de ogen niet kunt zien. De allochtone bevolking heeft zijn eigen kledingwijze behouden net als de westerlingen. Niemand stoort zich aan een ander.

Zo is het goed mogelijk dat je aan het strand in je zwembroek ligt met op vijf meter afstand een Arabische familie die in vol ornaat aan het picknicken is. Behalve de wijze van kleden gaan ze met hun tijd mee. Zeer comfortabele (dure) auto's en de modernste mobieltjes zijn ruim voor handen. Ook de huizen mogen er zijn. De criminaliteit is te verwaarlozen en je kunt 's nachts als vrouw veilig over straat gaan. Eén misstap en je wordt het land uitgezet om nooit meer terug te mogen keren. Zo laat je het wel uit je hoofd om naast de wet te leven. Daarnaast heeft iedereen het goed dus een beroving ligt niet voor de hand. Het leven is voorts heel relaxed wat onze planning en dergelijke regelmatig in de war stuurde.

Krijgsmacht

Ook zij hebben een landmacht, luchtmacht en marine. De structuur is me niet helemaal duidelijk geworden maar dat het in de samenleving belangrijk is moge duidelijk zijn. De landmacht heeft meerdere grote kazernes met twee academies. Er is geen dienstplicht. Veel Arabieren gaan het leger in en hebben zo een 'makkelijke' baan. Men krijgt een huis, betaalt geen huur of rente, geen elektriciteit of belasting. De benzine is ongeveer twintig eurocent de liter, het eten goedkoper dan hier dus waar moet je dan je geld aan uit geven. Juist ja, auto's en mobieltjes. De sportaccommodaties op de kazernes zijn uitstekend. Op de kazerne waar wij lesgaven was aanwezig:

- Atletiekaccommodatie met stadion;
- Sporthal met alle mogelijkheden;
- Fitnesscentrum van 20 – 20 meter;
- Vier buitentennisbanen;
- Voetbalveld;
- Drie kleinterein voetbalvelden;
- Volleybalvelden;
- Twee squashbanen.

Tot slot

Eric en ik hebben een geweldige tijd gehad waarin we veel ervaringen hebben opgedaan. Het lesgeven in een andere taal, een andere levensstijl en het nodige improviseren zijn zaken waar we veel van hebben geleerd. Naast het lesgeven hebben we ook het nodige meegemaakt zoals een woestijn-safari en op een kameel gereden. We kunnen wel een boek schrijven over onze belevenissen. De mensen waren voorts zeer behulpzaam en aardig. De temperatuur was heerlijk tussen de 26 en 31 graden. Het was dan ook een hele overgang toen we op Schiphol de sneeuw zagen liggen. Nu nog hopen dat ze iets met het geleerde doen en dat we in de toekomst ploegen uit de VAE op internationale ontmoetingen zien. In dat laatste geval hebben we ons doel zeker bereikt.

Kap Rob Jansen, KOC LO/Sportorganisatie te Amersfoort

Sportles in Abu Dhabi