



# ZANDLOPER

INFORMATIEBULLETIN VAN, VOOR EN DOOR VRIENDEN DIENSTVAK LO/SPORT

Augustus 2015



**Komkommertijd**

**VTO-KMA en VTO-1 begonnen**

**Mount Ventoux on Wheels 2015**

## Waar zijn ze gebleven? Interview met Klaas de Jong

Door: Paul Lindeboom

**Ik heb begrepen dat je voorzitter (vz) bent van de Nederlandse OriënteringsLoop Bond (NOLB). Hoe lang vervul je die functie al? Hoeveel tijd "kost" dat je per week en waar bestaan de werkzaamheden (op hoofdlijnen) uit?**

"Ik vervul deze functie vanaf sept. 2010. Ingaande de laatste ALV dd. 20 april jl. heeft de NOLB een nieuwe voorzitter: Ton de Vaan, ook geen onbekende. De tijd die hier in zit varieert sterk tussen –schatting- 2 en 20 uur p.w. afhankelijk van wel/geen zaken die spelen, vergaderingen die voorbereid moeten worden etc.  
(Naast vz ben ik het afgelopen jaar ook a.i. secretaris geweest; de werkzaamheden liepen nogal eens in elkaar over.)

De afgelopen 1,5 jaar is er nogal tijd in gaan zitten om te bezien hoe we samen een andere organisatiestructuur in de bond kunnen krijgen. Wat we hebben dateert nog van de oprichting, 33 jaar geleden, en is vrij star en log. Mijn rol lag hierin met name in het 'mediaten'.

Oriënteerders hebben, ook bestuurlijk, het koersen op eigen kompas in de genen zitten. Dit maakt het soms niet eenvoudig overeenstemming te bereiken over zaken.



De nieuwe en de oude voorzitter NOLB

Daarbij was ik als vz betrokken bij de pr-commissie van de NOLB. Als kleine bond met 367 leden willen we graag voor 2018 doorgroeien naar ongeveer 500. Hierdoor hopen we te bereiken dat we meer jeugd hebben, meer kader krijgen, een betere competitie, etc. De tijd is hiervoor rijp gezien de populariteit van m.n. trailrunnen. Dit is dan ook de doelgroep waarop we pijlen (gaan) richten. (We zijn overigens de afgelopen 4 jaar gegroeid van 300 leden naar het huidige aantal, dus we liggen op schema.)"

**Had je voor het vervullen van de functie van voorzitter van de NOLB veel aan je opgedane ervaring uit je militaire loopbaan of bevonden deze werkzaamheden zich op een heel ander niveau?**

**Vond je het een leuke functie en heb je het idee dat het je (inmiddels) goed af ging?**

**Worden de gestelde mijlpalen gehaald en ontwikkelt de sport zich positief?**

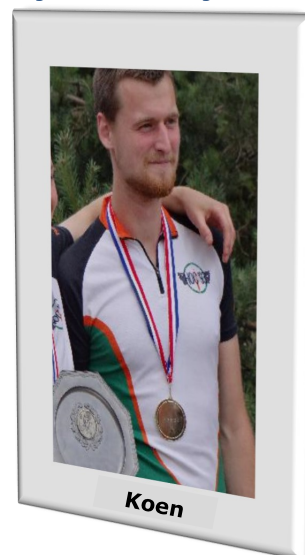
"Mijn mil. loopbaan heeft mij gevormd. Met name mijn laatste functie als C- LO/Sportgroep is van belang geweest om de rol van vz NOLB te kunnen doen en over het algemeen kun je zeggen dat een loopbaan als de mijne, waarbij je van lesgever in een aantal stappen doorgroeit naar leidinggevende functies, een prima voorbereiding is op je ABP leven als vrijwilliger in welk bestuur dan ook.

Bondsvoorzitter een leuke functie? Mmmm, tja.....dat wisselt nog al eens. Wel boeiend in ieder geval. Ik ben er in 2010 onbevangen en enthousiast ingedoken en ben wel eens tegen zaken aangelopen die minder leuk waren. Mijn mening is inmiddels dat we (!) bij de LO/S organisatie elke dag onze handen dicht mogen knijpen van dankbaarheid dat we in zo'n positieve en oplossingsgerichte club mogen werken. Deze werkmentaliteit is niet overal vanzelfsprekend."

**Ik heb gehoord dat je regelmatig aan wedstrijden deel neemt samen met een van je zonen. Is je zoon op een bepaald niveau gekomen door de kennis en ervaringen van pa, of neemt hij niets van je aan? Welk niveau bezit hij momenteel en waar kan hij naar jouw mening nog naar toe groeien?**

"Ik heb mijn zoon, Koen, op 14-jarige leeftijd laten proeven aan de sport. Hij liep toen al met enige regelmaat en met veel plezier op eigen initiatief wedstrijdjes op de weg en crossjes. Als ouder is het niet slim je kinderen in een (sport) richting te pushen; in mijn omgeving heb ik vroeger wel voorbeelden gezien hoe dat verkeerd uit kan pakken. Dus min of meer indachtig de woorden van Kahlil Gibran in de Profeet: "uw kinderen zijn uw kinderen niet, zij zijn slechts de pijlen op uw boog...."

Het spelletje met kaart en kompas trok hem vanaf het begin. Natuurlijk hebben we veel ervaringen uitgewisseld maar zijn niveau heeft hij helemaal zelf gehaald. Op dit moment is hij de sterkste –autochtone- NL oriënteerder. Hij is niet erg prestatiegericht en doet de sport voor zijn plezier. Het gemak waarmee hij zijn resultaten behaalt is jaloers makend; 17'30" op de 5km is gewoon zijn -nagenoeg ongetrainde - niveau. Met serieuze training zou hij een regionale hardlooptopper kunnen worden. Voor oriënteren heeft hij heel veel aanleg maar het is voor mij moeilijk inschatten hoe goed hij kan worden."



Koen

## Waar zijn ze gebleven? Interview met Klaas de Jong (vervolg)

**Je bent zelf ook nog actief in de OL-sport. Hoe ziet een gemiddelde trainingsweek van Klaas er uit? En hoe voelt het lijf na een wedstrijd?**

“Hoewel op het moment licht geblesseerd kun je stellen dat ....:

- 1 x pw zwemmen (BC, duur, 1-2 km)
- 3 x pw hardlopen (4-15 km)
- 1 x per 2 wk een OL wedstrijd en
- 2 x pw –race-fietsen (als het niet regent, ik heb een hekel aan een natte en vuile fiets... 😊 zo’n 40-80 km. ongeveer het gemiddelde is, naast 1 x per 2 wk biljarten, 1 x pw schaken en de nodige wandelingetjes met de hond.”

**Wat is je hoofddoel voor 2015 en hoe ga je je daar specifiek op voorbereiden?**

“Mijn vrouw en ik fietsen –als ANWB echtpaar- <https://www.youtube.com/watch?v=ArOnn1tWzFc> in juli van Parijs naar Steenwijk, (wind mee...), al kamperend.

Daarna gaan we een dag of 10 in Frans-Baskenland hiken, met de hond. Rugzak, tentje, (wild)kamperen. In augustus ga ik met Koen een vader-zoon ding doen: 10 tot ?? dagen (open einde) trekken in de Pyreneeën (daar ligt toch wel een beetje mijn hart...). Dat wordt nog een pittig kunstje voor me; hij is van het superlichtgewicht kamperen, en ik ben meer van degelijk en dus zwaar. Dus buiten dat hij een (veel) betere conditie heeft, sleep ik ook nog eens zo’n 10-12 kg meer mee. Voor mij –en voor hem ook- is nog niet helemaal duidelijk hoe we hier het beste mee om kunnen gaan maar dat lossen we in de beweging wel op. 😊

